
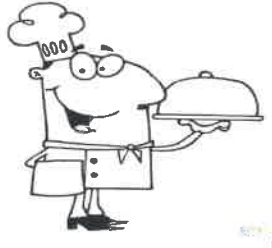

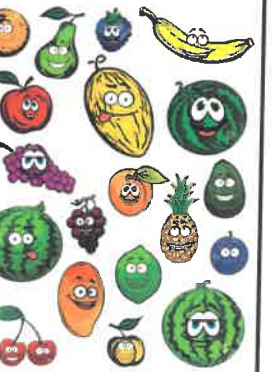


Menu du 4 janvier au 8 janvier 2021

JOUR	DEJEUNER	DINER
<p>Lundi 04</p> 	<p>Oeufs à la Russe/ salade de lentilles aux oignons salade verte et chèvre</p> <p>fish and chips/ steak grillé</p> <p>gratin dauphinois/ brocolis persillés</p> <p>Fromage / yaourt nature sucré/ compote Fruit de saison/ ananas et bigarreaux au sirop</p>	<p>betterave ciboulette</p> <p>Brochette de porc marinée Brochette de dinde marinée</p> <p>cœur de blé/ purée de céleri</p> <p>Fromage paris brest</p>
<p>Mardi 05</p> <p>BON appétit</p>	<p>carottes râpées/ salade verte et jambon champignons à la crème</p> <p>filet de truite beurre citronné filet de poulet sauce vinaigre échalotes</p> <p>rig long grain/ poêlée ratatouille</p> <p>Fromage Fruit de saison /Compotes/ brownies MAISON</p>	<p>crevettes fraîches salade du marché</p> <p>sauté de veau BIO à l'indienne</p> <p>lentilles BIO LOCALES</p> <p>Fromage fruit de saison</p>
<p>Mercredi 06</p> 	<p>salade de riz et surimi au cury /salade d'agrumes</p> <p>mâche, carottes et pommes râpées</p> <p>daupiette de veau sauce provençale</p> <p>galette rosti/ haricots verts persillés</p> <p>Fromage/ yaourt nature sucré fruit de saison/fromage blanc LOCAL/ salade de fruits</p>	<p>Potage de carottes salade verte, tomate, maïs et olives</p> <p>sauce carbonara sauce carbonara au poulet</p> <p>penne</p> <p>Yaourt nature sucré/ compote dessert de fruits</p>
<p>Jeudi 07</p> 	<p>carotte râpée/ céleri frais rémoulade œufs durs mayonnaise</p> <p>pizza provençale MAISON " plat DD"</p> <p>salade verte</p> <p>Buffet de fruits de saison</p>	<p>salade verte et saumon fumé</p> <p>cuisse de poulet LOCALE rôtie</p> <p>petits pois étuvés</p> <p>Fromage crème dessert chocolat BIO</p>
<p>Vendredi 08</p> 	<p>saucisson sec/potage de légumes haricots verts et thon</p> <p>sot l'y laisse de dinde aux épices carbonade de bœuf</p> <p>potatoes/ carottes jaunes</p> <p>fromage/ yaourt nature sucré fruit de saison/ fromage blanc sucré / crème dessert vanille/ crème dessert café</p>	