
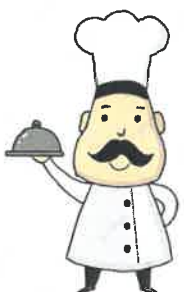






Menu du 11 janvier au 15 janvier 2021

<i>JOUR</i>	<i>DEJEUNER</i>	<i>DINER</i>
<p>Lundi 11</p> 	<p>potage potiron/ salade piémontaise</p> <p>Mitonnée de veau/ steak haché sauce</p> <p>riz long premium créole haricot vert persillé</p> <p>Fromage / yaourt nature sucré fruit de saison/ tourteau fromager/ compotes</p>	<p>salade verte, gouda, maïs radis noir</p> <p>filet de poisson panure croustillante</p> <p>epinards à la crème</p> <p>Fromage/ yaourt nature sucré fruit de saison/ petits suisses natures sucrés</p>
<p>Mardi 12</p> 	<p>salade verte et œufs dur macédoine mayonnaise salade de blé et crudités</p> <p>chou fleur façon " risotto" dos de cabillaud aux amandes</p> <p>pommes de terre vapeur/ fondue de poireaux</p> <p>Fromage/ fruit de saison mirabelles au sirop/ entremet vanille/ caramel</p>	<p>maquereau à la moutarde/ carotte à l'orange</p> <p>joue de porc aux épices steak haché</p> <p>macaronis/ poêlée de ratatouille</p> <p>Fromage poire sauce chocolat</p>
<p>Mercredi 13 Bon Appétit !</p> 	<p>céleri pomme raisins/ betteraves vinaigrette asperges vinaigrette</p> <p>filet de poisson du jour sauce tomate sauté de porc LOCAL sauce à l'estragon semoule/ poêlée méridionale</p> <p>Fromage/ yaourt nature sucré fruit de saison/ quatre quart aux fruits</p>	<p>potage de légumes MAISON</p> <p>poulet LOCAL au jus</p> <p>Riz à l'espagnole</p> <p>fromage fruit de saison/ fromage blanc/ compote</p>
<p>Jeudi 14</p> 	<p>sardine/ taboulé/ grillon charentais LOCAL</p> <p>Suprême de pintade sauce échalotes boudin noir LOCAL</p> <p>Pâtes fraîches hélice BIO LOCAL gratin de blette à l'italienne</p> <p>Fromage/ Yaourt nature sucré fruit / pêche au sirop et coulis de fruits</p>	<p>pépinière au thon salade de mâche, endive et croutons</p> <p>bavette grillé LOCALE</p> <p>haricots beurre ail persillés</p> <p>fromage tarte aux pommes feuilleté MAISON</p>
<p>Vendredi 15</p> 	<p>Pizza marguerita MAISON Pizza provençale MAISON</p> <p>poisson du jour sauce au beurre citronné jambonneau</p> <p>lentilles/ duo de carottes rondelles</p> <p>fromage buffet de fruits</p>	<p>Weekend</p> 

Le Chef d'Etablissement,
Antoine BROCH

La Gestionnaire,
Dominique MATRAT

Le Service de Santé,
Mmes CHAUVÉAU / VINCENT